



SABINE  
ENGELHARDT  
**COACHT.**

AKADEMIE FRANKFURT

AUSBILDUNG ZUM ZERTIFIZIERTEN  
SYSTEMISCHEN BUSINESS-COACH

# »Bis hier hin und noch viel weiter«

Coaching als zentrale Kompetenz  
in agilen Organisationen

Sie haben schon viel erreicht! Ihre Rolle als Product Owner, Agile Coach, Scrum Master oder Führungskraft ist vielschichtig und komplex. Stoßen Sie intern im Unternehmen mit Ihren Methoden und Kompetenzen manchmal an Ihre Grenzen? Könnte Ihr Werkzeugkoffer für schwierige Gespräche und Team-Moderationen noch mehr gefüllt sein?

Die Ausbildung zum zertifizierten systemischen Business-Coach (EA) ist individuell auf Ihre Bedürfnisse und die Ihres Unternehmens zugeschnitten.



## Wie Sie mit neuen Coaching-Tools Lösungsansätze fördern und Veränderungen begleiten können

In fünf Modulen lernen Sie durch gezieltes Training die wichtigsten systemischen Coaching-Skills und Techniken kennen und anwenden. Der hohe Praxisanteil und regelmäßiges Feedback liefern Ihnen wertvolle Impulse und verleihen Ihnen die absolute Sicherheit in Ihrer Rolle – in unterschiedlichen Settings – bei Ihren internen Business Partnern.

Der positive Nebeneffekt: als Coach werden Sie immer sensibler in Ihren Wahrnehmungen. Ihre kommunikativen, sozialen und emotionalen Fähigkeiten versetzen Sie so noch besser in die Lage, Veränderungsprozesse professionell und sicherer zu gestalten. So dass Sie die Handlungsfähigkeit und Kommunikationskompetenz Ihrer internen Business Partner und Ihrer Teams besser stärken und wertschätzend weiter entwickeln können.

## Ablauf der Ausbildung

Die virtuelle Ausbildung ist praxisorientiert aufgebaut. Die Teilnehmenden bringen eigene Themen, Anliegen und Fallbeispiele aus ihrem aktuellen betrieblichen Umfeld mit, reflektieren und bearbeiten diese. Fünf zweitägige Ausbildungsmodule wechseln sich ab mit dem selbständigen intensiven Arbeiten in Peergroups mit Kolleginnen und Kollegen sowie dem Übungs-Coaching in Kleingruppen. Die Feedbacks zwischen den einzelnen Modulen helfen Ihnen, ihr Wissen zu vertiefen.

## Ihre Vorteile

- fundiertes und erprobtes Ausbildungskonzept mit einem bewährten Ausbildungs-Tandem
- wesentliche Kompetenzen für die Zertifizierung als ACC (Associate Certified Coach) der International Coaching Federation (ICF) > [zur Website](#)
- praxisnahe Anwendung, die direkt in den Berufsalltag einfließt
- feste Gruppe mit max. 12 Teilnehmern
- Durchführung ist flexibel und ortsunabhängig
- Raum- und Hotelkosten entfallen
- bei Bedarf sind Präsenzmodule möglich

## Über die Ausbilderin

Zertifizierte Trainerin und Coach für die Professionalisierung und Ausbildung von Coaches und Führungskräften mit über 16 Jahre Coaching- und Ausbildungserfahrung.



## Was sagen Teilnehmende

„ ... Die Methoden haben sich im beruflichen Kontext bewährt. Durch das Auffüllen unseres Werkzeugkoffers fühle ich mich als Coach gewappnet auch Einzel-Coachings durchzuführen, der systemische Coaching-Ansatz hat mich begeistert.“ Oktober 2021, Michael Da Silva Pereira, Agile Coach, ING Germany

„ ... Durch die Ausbildung höre ich anders zu und meine Haltung in meinen Terminen hat sich geändert. Das empfinde ich in unserem Berufsalltag als Agile Coach als hilfreich. Ich kann vieles von dem Gelernten in meinem beruflichen Alltag anwenden.“ Oktober 2021, Diana Richler, Agile Coach, ING Germany

„... ich habe vieles auffrischen können und auch einiges Neues kennengelernt, das ich eher intuitiv kannte/ praktiziere – schön, dass das jetzt nochmal so lehrreich unterfüttert wurde. Die Tage waren kurzweilig und ich war jedes Mal neugierig auf das nächste Modul.“ Oktober 2021, Heike Oestreich, Agile Coach, ING Germany

„...mit einem riesigen neuen Fragenkatalog fühle ich mich nun professioneller und sicherer gegenüber meinen internen Kunden. Ich konnte sehr viele Erkenntnisse über mich selbst gewinnen durch die verschiedenen Rollen (Coach/Coachee) die wir einnehmen durften und durch das Feedback in den PODS: Übungs-Coachings zwischen den Modulen. Mein absolutes Highlight war die Methodik: Inneres Team“ Oktober 2021, Dorothea Grazil, Agile Coach, ING Germany

## Die fünf Module im Überblick in sechs Monaten

### Modul 1: Grundlagen des systemischen Coachings

- Was ist Coaching und was nicht?
- Coaching-Mindset
- Coaching-Themen und Anlässe
- Coaching-Prozess und Zielfindung
- Aktives Zuhören

### Modul 2: Beziehungs- und Prozessgestaltung, Lösungsfindung

- Auftrags-, Ziel- und Rollenklärung
- Coaching-Beziehung
- Systemische Fragetechnik sowie lösungsorientierte Fragen
- Wahrnehmung auf allen Ebenen
- Rückmeldung im Coaching
- Abschluss im Coaching erfolgreich gestalten

### Modul 3: Perspektivwechsel durch Schlüsselinterventionen, Verantwortlichkeit und Umsetzung fördern

- Arbeiten mit Glaubenssätzen
- Systemische Aufstellungsarbeit und das „Innere Team“:  
Beziehungen und Dynamiken sichtbar machen
- Neue Sichtweisen und gewünschte Zustände  
emotionalisieren

### Modul 4: Die Coach-Rolle im Unternehmenskontext und Konflikt-Coaching

- Die Coach-Rolle im Unternehmen, Chancen und Grenzen
- Konflikte verstehen
- Konflikt-Coaching in unterschiedlichen Settings

### Abschlussarbeit: Dokumentation und Reflexion eines eigenen Coaching-Prozesses

### Modul 5: Einführung ins Team-Coaching

- Definition und Grundlagen von Team-Coaching
- Die ICF Kernkompetenzen für Teams
- Die Teamdynamiken verstehen
- S.C.O.R.E als Struktur für die Begleitung im Team-Coaching

### Abschluss: Zertifizierter systemischer Business-Coach (EA)



Kontaktieren Sie mich für  
ein individuelles Angebot.  
Ich freue mich auf Ihre Nachricht.

[mail@sabine-engelhardt-coacht.de](mailto:mail@sabine-engelhardt-coacht.de) oder 069.41078627